

PREMESSA

Formazione è una di quelle parole di cui spesso ci si riempie la bocca. Molti ne hanno abusato, facendola diventare quasi una moda. Per noi formazione fa rima con investimento, non in termini economici, ovvio, ma investimento in termini di attività e proposte che vogliamo proporre alle **persone**. Ho usato volutamente il termine “**persona**” perché è ciò che sta al centro del mondo. La formazione è un fatto personale che diventa però di utilità sociale, questo è l'altro importante aspetto, quando si hanno dei ruoli, piccoli o grandi che siano. Penso all'**educatore**, al dirigente di una società sportiva, ai nostri arbitri. Ecco che la formazione diventa un obbligo, non burocratico e formale ma di responsabilità verso gli altri. E' il motivo per cui i corsi che troverete in questa offerta sono sempre tenuti da personale qualificato e hanno diverse caratteristiche a seconda dei compiti richiesti. Particolare non da poco, le tante possibilità per chi ha già un ruolo attivo, allenatore o animatore che sia, di continuare la formazione con percorsi più specifici e approfonditi che vadano ad arricchire quello che per noi è, appunto, un investimento, per ognuno di noi e per tutti.

Salvo Raffa – **Presidente CSI Acireale**

CORSO BASE PER ALLENATORE DI CALCIO A 5 + CLINC DI AGGIORNAMENTO

- **IL CORSO per NUOVI ALLENATORI** è dedicato a tutti coloro che desiderano acquisire le basi per diventare allenatori di calcio, calcio a5 o pallavolo, partendo dalle conoscenze fondamentali dell'impostazione della seduta di allenamento, finalizzata all'insegnamento dei fondamentali individuali della disciplina, acquisendo le nozioni educativo-sportive tipiche dell'allenatore CSI.
- **I CLINC FORMATIVI** sono proposte formative di aggiornamento e di specializzazione per gli allenatori CSI. La formazione di base degli allenatori deve completarsi con la partecipazione ad incontri formativi che approfondiscono in modo dettagliato alcuni aspetti tecnici, metodologici o psicoeducativi accennati nei corsi base. La partecipazione ai clinic consente di rinnovare l'iscrizione all'Albo della relativa disciplina, ove previsto. E' consigliata la partecipazione ai clinic di specializzazione anche ai nuovi allenatori, sebbene ciò non rinnovi la loro qualifica, ma aiuta a completare la loro formazione. Ai clinic possono partecipare anche dirigenti, arbitri ed educatori sportivi che intendono migliorare o aggiornare la loro preparazione su argomenti specifici.

DURATA:

- Gli incontri si svolgeranno ogni VENERDI' DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 22.00 CALENDARIO:

- VENERDI 02 DICEMBRE 2016
- VENERDI 09 DICEMBRE 2016
- VENERDI 16 DICEMBRE 2016
- VENERDI 30 DICEMBRE 2016

Potranno seguire altri incontri concordati con i discenti.

DOCENTI:

Salvo Raffa (Presidente CSI);

Nello Piro (Medico – Vice Presidente CSI);

Stefano Bosco (Allenatore Federale di Calcio a 5);

DESTINATARI: Allenatori e/o Aspiranti di Calcio a 5,

REQUISITI: Tesserati per l'anno sportivo in corso al CSI

NOTE: La partecipazione all'intero corso è obbligatoria ai fini del rilascio dell'attestato. E' ammessa l'assenza ad un incontro per essere ammessi all'esame finale. Per le elezioni pratiche è raccomandato abbigliamento sportivo. Saranno rilasciate dispense e materiale utile per il corso da parte dei docenti. Il CSI riconosce le qualifiche provenienti da altri enti e federazioni (solo se certificate da un percorso formativo che preveda un numero di ore coerenti con quanto previsto dal Piano della Formazione Nazionale), previo aggiornamento di tipo associativo.

Chi entra nel CSI deve conoscere il CSI: la sua mission educativa, i suoi valori, il patto associativo, (prime lezioni)

PROGRAMMA DI MASSIMA

LEZIONI ASSOCIATIVE

- Educatori sportivi CSI: competenza, professionalità;
- Il centro Sportivo Italiano: a servizio dello sport educativo;
- Sport e vita cristiana;
- Elementi di base di traumatologia - Cenni di primo soccorso;
- Metodologia dell'allenamento – Teoria;
- Regolamento Arbitrale Calcio/Calcio a 5/ Pallavolo
- Gestione dello Spogliatoio
- Esame di valutazione

LEZIONI TECNICO /PRATICHE

Tecnica individuale

Tecnica individuale applicata - forma semplice

Tecnica individuale applicata - forme complesse

Sviluppi dei principi di tattica individuale

Moduli di gioco

Palle inattive

Fase offensiva e difensiva

CALENDARIO:

PROGRAMMAZIONE CLINIC 2016 - 2017

- Le buone pratiche Sportive ed Alimentari
- La comunicazione efficace: le dinamiche di gruppo, il leader
- Genitori a bordo campo
- Quando lo sport è per tutti
- Elementi di giustizia sportiva
- Aggiornamenti Regolamentari